

## **Gamla Upsala SK Ungdomsfotboll**

# **Att vara fotbollsförälder i Gamla Upsala SK**

### **Gusks Fair Play-policy har tagits fram av följande personer:**

Holsten Robertsson (P90), Jan Sjösten (P91), Hossein Ghofran (P92), Lotta Hallberg-Gädeke (P93), Mikael Eriksson (P94), Kenneth Varne (P98), Tobias Bengtsson (F91) Per Jakobsson (F91), Roger Haglund (F92) Cecilia Sköldemyr-Falck (F93) Mikael Hellberg (F94), Christer Westerberg (F95S), Kjell Sjöberg (F97)

# **Gamla Upsala SK Ungdomsfotboll - Information till fotbollsföräldrar**

Hej och välkommen till Gamla Upsala Ungdomsfotboll.

Gusk är en av länets största ungdomsklubbar som har cirka 25 ungdomslag som tränar och spelar matcher. De yngsta killarna och tjejerna är sex år medan de äldsta är 16 år.

Med detta informationsmaterial vill vi ge dig en första inblick i Gusk och dess ungdomsverksamhet.

## **1) Att vara fotbollsföräldrar i Gusk**

Nästan allt arbete i Gusks ungdomsfotboll bygger på ideella arbetsinsatser. I alla lag är det föräldrar som fungerar som tränare, lagledare, materialförvaltare mm.

Men för att laget ska bli en dynamisk och levande organism måste det även finnas intresserade och engagerade föräldrar som kan hoppa in och hjälpa till och skjutsa till bortamatcher, stå i kiosken på Yrsafältet, grilla korv i samband med Yrsadagarna eller hjälpa till och sälja bingolotter någon gång.

### **Tränare/lagledare**

Varje ungdomslag i Gusk leds av ett antal ledare - tränare, lagledare och kanske även materialförvaltare. Från Gusks sida rekommenderar vi att det är flera ledare som delar på ansvaret för ett lag. Har ni femton killar eller tjejer i ert lag/träningsgrupp är det att rekommendera att det finns minst tre ledare i form av tränare och lagledare kring laget.

Tveka inte att anmäla dig som ledare för ungdomslag i Gusk - det är kul att få vara med och se sitt barn utvecklas både som individ och fotbollsspelare i Gusk.

I Gusk Ungdomsfotbolls verksamhet har föräldrarna en viktig och betydelsefull roll.

Utan stödet från er föräldrar skulle inte Gusk kunna bedriva den verksamhet man gör. Vår ambition och målsättning är att tillvara ta föräldraresurserna på ett så bra sätt som möjligt så att de kan hjälpa tränarna och lagledarna med vissa kringaktiviteter som lottförsäljning samt arbetsuppgifter som laget är ålagda av klubben att ställa upp på vid olika evenemang som exempelvis Yrsadagarna.

### **Matcher/träningar**

Efter fotbollsskolan, det vill säga när barnen är 7 eller 8 år, bildar varje åldersgrupp i Gusk ett eller flera lag. Första året efter fotbollsskolan rekommenderar klubben att laget tränar en gång i veckan samt spelar matcher.

Från det att barnet fyller 8 år deltar man i Upplands Fotbollförbunds Knatteliga. I Knatteligan spelar man 5-manna. Några resultat räknas inte i Knatteligan.

Så småningom ökar antalet träningar per vecka och man övergår till 7-manna, 9-manna och till slut 11-manna vid 13 års ålder.

### **Utrustning**

Klubben står för matchtröjor. Byxor, strumpor och personlig utrustning står spelaren själv för alternativt samordnar laget gemensamma inköp av denna utrustning genom kansliet.

Gusk har klubbbrabatt på Cykel & Skidstället på Svartbäcksgatan, både för laget och den enskilde spelaren.

## **Ekonomi**

Kostnader för domare till serie- och DM matcher, tilldelade plan- och halltider, ett bestämt antal bollar, koner och västar står klubben för.

Vill ett lag spela en cup så får laget stå för den kostnaden själv. Undantaget är Gusk Flickcup där samtliga Gusklag deltar kostnadsfritt (observera detta gäller endast flicklag).

Laget kan finansiera sin verksamhet bland annat genom att sälja lotter av olika slag. Tag kontakt med klubbens kansli om ni vill ha tips på vad ni kan göra för att jobba ihop pengar till laget.

## **2) Föräldragruppen - ett stöd och en avlastning till tränarna i laget**

I Gusk Ungdomsfotboll är vår ambition att varje lag/träningsgrupp har en föräldragrupp som fungerar som stöd till laget/träningsgruppens tränare och lagledare.

Målsättningen är det ska skapas en föräldragrupp direkt när killarna och tjejerna lämnar fotbollsskolan för att bilda lag/träningsgrupper.

### **1) Arbetsuppgifter**

Föräldragruppens arbetsuppgift är:

- a) att stödja spelare och ledare i laget/träningsgruppen så att verksamheten kan bedrivas som planerat.
- b) att medverka till att en god föräldraanda existerar i åldersgruppen. Till exempel att man hjälps åt att lösa de problem som uppkommer i åldersgruppen på ett positivt sätt.
- c) att medverka till att föräldrarna i sin roll som åskådare vid träningar och matcher uppför sig på ett lämpligt sätt. Detta innebär till exempel att man överlåter ”coachning” av det egna laget åt tränaren och rättskipningen åt domaren.
- d) att påverka föräldrarna i åldersgruppen att solidariskt engagera sig så att laget/träningsgruppen blir en fungerande enhet där alla har åldersgruppen och klubbens bästa i åtanke hela tiden.
- e) att verka för att alla spelare laget/träningsgruppen är medlemmar i Gusk. Detta är ett krav från klubbens sida för att man ska få vara med och träna och spela matcher.
- f) att organisera och leda aktiviteter som ska ge ekonomiskt bidrag till verksamheten. Detta innebär bland annat att föräldragruppen ansvarar för att de försäljningsaktiviteter som laget ska genomföra för klubbens räkning organiseras och genomförs på ett bra sätt. T.ex. kioskveckan i Yrsakiosken.
- g) att representera laget/träningsgruppen och delta vid centrala möten i klubben där frågor av mera administrativ- och ekonomisk karaktär diskuteras. De möten som det kan vara frågan om är möten som behandlar olika säljaktiviteter av exempelvis Bingolotter, arbetsuppgifter vid olika evenemang, nya rutiner för närvarokort.

### **2. Ansvarig/kontaktperson**

Varje föräldragrupp ska ha en kontaktperson/ansvarig. Det är en fördel om flera personer fördelar arbetet i föräldragruppen.

### **3. Möten**

Föräldramöten hålls regelbundet under året där verksamheten vid sidan om planen planeras.

Nedan finns ett förslag på mötesplan:

a) Februari

Laget/träningsgruppens verksamhet går igenom i föräldragruppen som gör en första grovplanering vilka verksamheter/aktiviteter som ska genomföras vid sidan om planen.

b) Maj

Detaljplanering av säsongens aktiviteter görs.

c) Oktober/November

Säsongen utvärderas och planering för vinterperioden presenteras.

**Uppdaterad 2007-08-22/KÅS**