



Gamla Upsala Sportklubbs DROGPOLICY

Gamla Upsala Sportklubb är en förening baserad på ideella insatser från vuxna, som arbetar för att skapa gemenskap bland barn och ungdomar, samt att fostra dem i ett socialt sammanhang. Detta sker genom en verksamhet som baseras på fotbollen. Genom fotbollen verkar föreningen som en startpunkt för barns/ungdomars aktiva del i livet. Inom detta arbete finns en policy mot droger som föreningen har sammanställt i denna folder. Gamla Upsala Sportklubb vill med denna policy arbeta *mot* droger *för* barns och ungdomars välmående och hälsa i sitt fortsatta liv.

Alkoholpolicy

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Vi tillåter inte att våra ungdomar dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar druckit alkohol gör vi på följande vis:

Enskilt samtal och kontakt med förälder. Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem tar vi kontakt med förälder och sociala myndigheter.

Följande regler gäller:

- Under aktiviteter såsom träningar, matcher och cuper samt resor till och från dessa ska inga alkoholdrycker förekomma. Detta gäller ledare, spelare samt föräldrar.
- Ledare inom Gamla Upsala Sportklubb är förebilder för sina spelare och bör agera därefter gällande droger.
- Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till match eller träning.
- På våra idrottsplatser säljs ingen alkohol i samband med idrottsevenemang.
- Föreningen bjuder aldrig på alkohol i samband med konferenser/representation eller liknande.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ledare eller aktiva skulle bryta mot våra regler eller visa symptom på andra missbruksproblem tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

Tobakspolicy

Föreningen ska:

- Utöver vad som tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa rökfria miljöer på anläggningar där vi bedriver idrott, vilket innebär att vi kommer att uppmana alla besökare att respektera rökförbud på Yrsa och Gamlis IP.
- Informera ledare och aktiva om tobakens negativa inverkan på kroppen och prestationen och därmed verka för att konsumtionen minskar.
- Uppmana våra ungdomar att inte använda tobak. Upptäcks tobaksbruk gör vi på följande sätt: Enskilt samtal och kontakt med förälder.
- Ledare och föräldrar bör undvika användning av tobak i samband med träningar, matcher och liknande.

Policy mot narkotika och doping

All användning av narkotika och dopingpreparat är förbjuden.

Om vi upptäcker att någon av våra ungdomar använt narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande sätt: Enskilt samtal, kontakt med förälder, kontakt med sociala myndigheter.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare eller aktiva använder narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande sätt: Enskilt samtal och kontakt med polis.

Ansvaret för att föreningens policy följs är gemensamt för föreningens medlemmar. Det yttersta ansvaret ligger på huvudstyrelsen. Ditt kan man som spelare, ledare eller förälder vända sig om det uppstår problem som är svåra att hantera.