

Upplands Fotbollförbund har en rekommenderad utbildningsplan för tränare/ledare i föreningar i Uppland. Denna utbildningsplan följer de olika spelformerna samt dess åldrar.

5v5 8-åringar	Tränarutbildning C	Målvaktstränarutbildning C
5v5 9-åringar	Tränarutbildning C	Målvaktstränarutbildning C

7v7 10-åringar	Tränarutbildning C	Målvaktstränarutbildning C
7v7 12-åringar	Tränarutbildning C	Målvaktstränarutbildning C

9v9 13-åringar	Tränarutbildning B-Ungdom	Målvaktstränarutbildning C
9v9 14-åringar	Tränarutbildning B-Ungdom	Målvaktstränarutbildning B

P-15/F-15	Tränarutbildning A-Ungdom	Målvaktstränarutbildning B
P/F 16-19	Tränarutbildning A-Ungdom	Målvaktstränarutbildning B